

## Gebruiksaanwijzing 3 en 4 poot

### Gebruiksklaar maken van 3 of 4 poot

- Voordat u de vierpoot gaat gebruiken dient u deze eerst op de goede hoogte in te stellen.
- Druk de uitstekende palletjes aan weerszijde tegelijkertijd in, nu kunt u de vierpoot in-of Elkaar schuiven tot de juiste hoogte.
- Rechtopstaand is de pols-knokkelhoogte als handvathoogte aangehouden.
- Als de juiste hoogte is afgesteld, let er dan wel op dat de palletjes aan beide zijden uitsteken.
- Er kunnen redenen zijn om de hoogte bij u anders in te stellen, dit wordt meestal door een Deskundige bepaald.

### Lopen

- Loop altijd rechtop met de vierpoot vlak langs uw lichaam.
- Lopen met de vierpoot, deze moet zich altijd bevinden aan de gezonde kant van het lichaam, Zet het zwakke been tegelijk met de vierpoot naar voren en daarna het gezonde been.

### Traplopen

- Als er een leuning is kunt u deze als steun gebruiken en aan de andere kant de vierpoot Gebruiken.
- Zorg er wel voor, indien mogelijk, dat de leuning zich aan de gezonde kant van het lichaam bevindt.
- Trap op: Ga voor de trap staan, steun op de leuning en plaats de vierpoot op de eerste tree, Zet het gezonde been op de eerste tree en zet het zwakke been ernaast.
- Trap af: Steun op de leuning en zet de vierpoot op de eerste tree. Plaats het zwakke been Naast de vierpoot en daarna het gezonde been.

### Onderhoud

- Bij veel gebruik buitenshuis regelmatig controle of de rubberdoppen onderaan de vierpoot Wandelstok misschien aan vervanging toe zijn.
- De vierpoot kan worden schoongemaakt met een vochtig doekje.

