

Glijlaken

Het glijlaken is een probaat hulpmiddel bij het voorkomen van til problemen rondom het bed. Zonder de rug van de verzorgende te belasten kan de houding van de patiënt zonder veel moeite en inspanning worden veranderd. Het glijlaken is gemaakt van een speciale stof met een zeer stroeve zijde en een zeer gladde zijde.

Het glijlaken kan op twee manieren worden gebruikt:

1. Met de gladde zijde naar boven en de stroeve zijde op het matras.
2. Met de stroeve zijde naar boven en de gladde zijde op het onderlaken.

Men behoort wel een vijftal tilregels in acht te nemen:

1. Vermijd elke vorm van tillen. (In veel gevallen kan men volstaan met omrollen, kantelen of draaien)
2. Zorg voor een goede voorbereiding. (Bed op de rem, veiligheidshek omlaag, voldoende werkruimte, op heuphoogte werken etc.)
3. Geef vooraf duidelijk uitleg aan de patiënt. (Dit voorkomt angst, afweerspanning en de actieve inbreng van de patiënt wordt verhoogd.)
4. Vraag medewerking aan de bewoner. (Spreek de eigen bewegingsactiviteit en mogelijkheden van de patiënt aan.)
5. Let op de juiste uitgangshouding. (Zo dicht mogelijk bij het bed staan, voeten in de brede schredestand, de rug gestrekt, de knieën licht buigen en met het “tillen” vooral de bovenbeenspieren gebruiken.

Gebruikersmogelijkheden voor het glijlaken:

1. Hogerop leggen van de patiënt in bed in lig- of zitpositie.
2. Het draaien van de patiënt.



Gebruiksaanwijzing voor het hogerop leggen in bed

Vorbereiding en handeling

- Leg het glijlaken met de ruwe zijde op het matras.
- U maakt het bed op met 3 steeklakens en plaatst dan de patiënt op het bed.
- Het glijlaken blijft onder de patiënt liggen.
- Zorg ervoor dat het hoofdeinde van het bed horizontaal staat.
- Verwijder de kussens van het bed.
- Zet indien mogelijk het voeteneinde van het bed iets omhoog.
- Buig de benen van de patiënt, zodat de voeten vlak op het matras komen te staan.
- Trek nu de patiënt omhoog door achtereenvolgens de rechter- en linker bovenhoek van het middelste steeklaken omhoog te trekken.
- Omdat het glijlaken blijft liggen onder de patiënt, moet men er voor zorgen dat de patiënt na de handeling niet weer onderuit kan zakken.

Gebruiksaanwijzing voor het omrollen van de patiënt

Vorbereiding en handeling

- Leg het glijlaken met de ruwe zijde op het matras.
- U maakt het bed op met 3 steeklakens en plaatst dan de patiënt op het bed.
- Het glijlaken blijft onder de patiënt liggen.
- Zorg ervoor dat het hoofdeinde van het bed horizontaal staat.
- Verwijder de kussens van het bed.
- Zorg ervoor dat het bedhek wat zich aan de andere zijde van het bed bevindt omhoog staat, zodat de patiënt nooit uit bed kan vallen en zich hierdoor veiliger zal voelen.
- Til het middelste steeklaken omhoog, zodat er een hoek van 45 graden ontstaat tussen het bed en het steeklaken.
- Trek het steeklaken naar u toe door alleen gebruik te maken van uw lichaamsgewicht.
- De patiënt zal nu omrollen.

Reinigingsvoorschrift

Het glijlaken kan in de wasmachine worden gewassen op temperatuur van maximaal 60 graden.

U kunt het glijlaken ook schoonmaken met een doek die gedrenkt is in een chloridenoplossing tot maximaal 10000 ppm, of met een doek gedrenkt in een alcoholoplossing tot maximaal 70%. Het glijlaken kan nat opgehangen worden of in de wasdroger gedroogd met een maximale temperatuur van 60 graden.